

# Digitale pourpre

La digitale pourpre (gants de Notre-Dame) possède des propriétés diurétiques, cardiotoniques et hypertensives. Elle permet d'augmenter la sécrétion urinaire et la tension artérielle. La digitale pourpre (*Digitalis purpurea*) associée à d'autres plantes fait partie de la boisson thérapeutique célèbre, le vin de trousseau ou l'hôtel des dieux.

## Noms communs

Digitale pourpre, digitale commune, grande digitale, gants de Notre-Dame, gantelée, gantière, queue de loup, pavée, dé de Notre-Dame, gando, péterolle, gobe-mouche.

## Nom latin

*Digitalis purpurea*.

## De la famille

Famille des scrophulariacées (scrofulariacées).

## Propriétés thérapeutiques

La digitale pourpre est une plante extrêmement dangereuse et toxique dont on extrait la digitaline ou digitoxine, utilisée comme cardiotonique (action de rétablir et renforcer les contractions des muscles cardiaques) et dans les cas d'affections cardiaques.

Elle possède aussi des propriétés diurétique (augmentation de la sécrétion urinaire) et hypertensive (augmentation de la tension artérielle).

La Digitale pourpre fait partie de l'association des différentes plantes contenue dans le vin dit « l'Hôtel Dieu » (ou vin de Trousseau), pour ses propriétés curatives, concernant les troubles cardiaques et diurétique.

## Principaux constituants

La digitale pourpre renferme notamment des glycosides cardiotoniques (cardenolide), de la digitoxine ou de la digitaline, de la digoxine.

## Utilisation traditionnelle

La digitale pourpre était utilisée au XVII<sup>e</sup> siècle, comme poison extrêmement puissant par certaines femmes de la Noblesse française comme Madame C. La Voisin et la marquise de Brinvilliers qui furent toutes deux emprisonnées et exécutées, pour avoir éliminé différents personnages en empoisonnant leurs vêtements, ou des bagues de la mort, ou encore en chandelle toxique.

## Origine

La digitale pourpre est une plante bisannuelle ou vivace majestueuse, haute de 30 cm à 2 mètres, elle apprécie les sols frais, pauvres et plutôt acides et pousse généralement dans les coupes forestières, les clairières, les lisières, les bords de chemins ou les landes.

Elle est originaire et pousse à l'état sauvage dans toute la France et peut pousser jusqu'à 1 800 m d'altitudes elle est absente des régions méditerranéennes **sauf en Corse**, et les Landes.

La digitale pourpre a une tige blanchâtre et velue, ses feuilles sont dentées et très douce au toucher, les fleurs sont blanches et parfois pourpre clair parsemée de taches pourpre foncé à l'intérieur de la corolle et placée en grappes le long de la tige. Elle fleurit de juin à septembre et son pollen est dispersé par le vent. Ces fruits ressemblent à des capsules pointues qui renferment de nombreuses petites graines.



## Précaution

Attention, la digitale pourpre est une plante hautement toxique (toute la plante), il ne faut en aucuns cas en prendre sans avis médical.

Cette plante est facilement identifiable, et contient un poison particulièrement virulent qui agit directement sur le coeur, le système nerveux et digestif. Elle peut entraîner la mort. La digitale pourpre est totalement contre-indiquée en cas d'aortite (Inflammation de l'aorte), d'embolie récente (caillot ambulante qui circule dans le sang et finit par boucher une ramification artérielle), d'anévrisme (dilatation localisée sur le trajet d'une artère), d'hémorragie cérébrale, de maladie de Basedow (une thyroïdite, une maladie auto-immune de la thyroïde provoquant une hyperthyroïdie), d'urémie (insuffisance rénale grave) ou de typhoïde (infection provoquée par la bactérie *Salmonella typhi*).

## Utiliser pour

Cardiotonique (ralenti, régularise et renforce les contractions cardiaques), l'insuffisance cardiaque aiguë ou chronique, l'asystolie (état sans cardiaque activité électrique, par conséquent aucunes contractions de myocarde et aucun débit cardiaque), l'arythmie (fréquence régulière des battements du coeur est modifiée en plus lent ou plus rapide), la tachycardie (rythme cardiaque plus rapide que la normale), l'oligurie (raréfaction du volume des urines chez un individu), les oedèmes, l'ascite (épanchement liquidien intra-abdominal ou une accumulation de liquide dans la cavité péritonéale), l'hydropisie (accumulation anormale de liquide dans les tissus de l'organisme ou dans une cavité du corps), l'anasarque (oedème général sous-cutané).

## Divers

La Digitale pourpre, pour certaines superstitions, posséderait un pouvoir protecteur pour la maison. Autrefois au pays de Galles, parmi certaines croyances, les femmes préparaient de la teinture noire tirée des feuilles de la digitale pourpre, afin de peindre des croix devant le seuil des maisons, pour chasser et empêcher les esprits et démons d'entrer.

